

MESSAGE INFORMATION METEO

Vigilance Orange canicule

DATE : Jeudi 7 septembre 2023 – 17 heures

DESTINATAIRES : Sous-préfectures, BCIRE, standard, Conseil Départemental, DDT, DDCSPP, Gendarmerie Nationale, DDSP, SAMU, CTA/CODIS, DASEN, DREAL, ARS, Association des maires, Météo France, médias locaux, COZ, associations agréées de sécurité civile.

Début d'évènement prévu le vendredi 8 septembre 2023 à 12 heures.

Qualification du phénomène : Passage en vigilance orange canicule de la région Centre Val de Loire.

Situation actuelle : Les fortes chaleurs persistent en journée depuis le début de la semaine et les températures augmentent au cours des prochains jours.

Evolution prévue : L'épisode de chaleur durable persiste sur la zone Ouest. Son intensité et sa durée nécessitent une attention particulière, sans exclure une possible extension à d'autres départements de la vigilance canicule, de niveau jaune ou orange.

Les températures maximales prévues se situent toujours au niveau des records mensuels pour la fin de semaine sur le centre-val de loire, autour de 34 à 36 degrés, localement 37 degrés sur le berry. dans le même temps, les températures minimales gagnent plusieurs degrés, ne descendant que temporairement en fin de nuit entre 17 et 20 degrés en général, justifiant le passage en vigilance orange.

Il est attendu un maintien de ces fortes chaleurs jusqu'à dimanche inclus, avant une baisse progressive des températures en début de semaine prochaine.

**Veillez trouver infra des éléments
concernant les effets de la canicule sur la santé ainsi que des recommandations**

*La plate forme téléphonique nationale « Canicule Info Service » délivre également des messages
d'information et de prévention.*

Elle peut être contactée au 0 800 06 66 66 numéro vert (appel gratuit)

ouvert du lundi au samedi de 8 heures à 20 heures

Conséquences possibles :	Conseils de comportement :
<p>Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.</p> <p>Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.</p> <p>Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.</p> <p>Veillez aussi sur les enfants.</p> <p>Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Buvez de l'eau plusieurs fois par jour.• Continuez à manger normalement.• Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.• Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).• Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers.• Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.• Limitez vos activités physiques et sportives.• Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.• Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.• En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.• Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.• Pour en savoir plus, consultez le site : www.sante.gouv.fr

Pour tout renseignement complémentaire, consulter le répondeur de Météo France au 05 67 22 95 00, ou le site de vigilance <http://france.meteofrance.com/vigilance/>
